

# Hygienevorschriften für unsere Arztpraxis während der Corona-Pandemie

Aufgrund mehrerer Studien, die in den letzten Tagen veröffentlicht wurden, wissen wir in der Zwischenzeit mehr über die Übertragungswege und über den Einfluss einer Infektion mit Corona in Bezug auf die Schwere der Erkrankung.

1. Die Übertragung erfolgt über **Tröpfcheninfektion** und nicht durch Schmierinfektion.
2. Die Schwere der Erkrankung wird zum einen bestimmt durch die **Leistungsfähigkeit Ihres Immunsystems** (siehe hierzu den Artikel „Stärken Sie Ihr Immunsystem in Zeiten von Corona“ auf unserer Homepage „[www.praxiskoloczek.de](http://www.praxiskoloczek.de)“) und zum anderen **durch die Masse an infektiösen Viren in einem bestimmten Zeitraum**; dies kann man durch entsprechende Hygienemaßnahmen beeinflussen.

## **Deshalb halten Sie bitte folgende Faktoren ein:**

1. Kommen Sie nicht unangemeldet. **Vereinbaren Sie telefonisch einen Termin** (durch unsere Terminkoordinierung verhindern wir, dass sich zu einem bestimmten Zeitpunkt zu viele Patienten in der Praxis aufhalten.)
2. Halten Sie **mindestens 1,5 Meter Abstand** zum Personal oder zu anderen Patienten. Sind mehrere Personen gleichzeitig anwesend, werden Sie in verschiedene Räume aufgeteilt.
3. Kommen Sie **nur** noch **mit Mundschutz** in die Praxis, auch unser Personal wird ständig einen Mundschutz tragen. Ggf. können Sie von uns einen Mundschutz zu einem Selbstkostenpreis von 2,-€ erhalten.
4. **Geben Sie keinem die Hand.**
5. **Waschen Sie** sich bitte nach Betreten der Praxis **Ihre Hände** auf der Patiententoilette. Zum Desinfizieren werden **Ihre Hände** von unserem Personal **mit einem Desinfektionsmittel besprüht.**

Herzlichen Dank für Ihr Verständnis

Ihr **Dr. K.-D. Koloczek**